



# La gestione ottimale dello spazio acqua

Federico Gross

**FIN**

**ScuolaNuoto**  
**FEDERALE**

Area Nuoto	Area Fitness	Area Benessere	Area Salute
<p>Baby Prescolare Bambini Ragazzi Agonismo Adulti Terza e Quarta Età Master (...)</p>	<p>Acqua Gym Acqua Aerobica Acqua Circuit Acqua Fluid Acqua Swim Training Acqua Kick Boxe Acqua Step Acqua Bike Acqua Treadmill Acqua Jump Acqua Pole Attività Pre Coreografate (...)</p>	<p>Libera Balneazione Parco Acquatico SPA (...)</p>	<p>Terapia Antalgica Rieducazione Motoria Riabilitazione Funzionale Idrokinesiterapia</p>

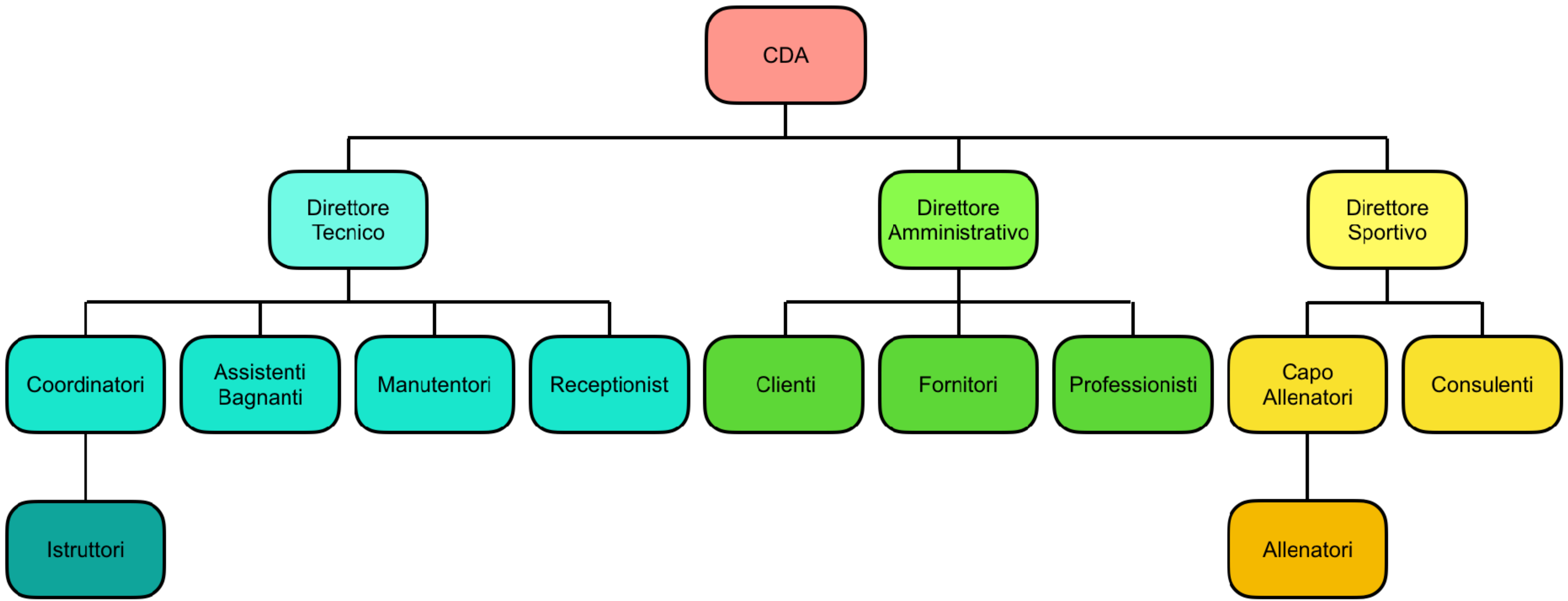
	6.00	7.00	8.00	9.00	10.00	11.00	12.00	13.00	14.00	15.00	16.00	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00
LU	Green	Green	Orange	Orange	Light Blue	Light Blue	Green	Green	Red	Red	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Blue	Blue	Blue	Purple
MA	Green	Green	Blue	Blue	Light Blue	Light Blue	Green	Green	Red	Red	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Orange	Orange	Orange	Purple
ME	Green	Green	Pink	Pink	Green	Green	Green	Green	Red	Red	Pink	Pink	Pink	Green	Green	Green	Purple
GI	Green	Green	Orange	Orange	Light Blue	Light Blue	Green	Green	Red	Red	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Blue	Blue	Blue	Purple
VE	Green	Green	Blue	Blue	Light Blue	Light Blue	Green	Green	Red	Red	Light Blue	Light Blue	Light Blue	Orange	Orange	Orange	Purple
SA	Green	Green	Pink	Pink	Green	Green	Green	Green	Red	Red	Green	Green	Green	Purple	Purple	Purple	Black
DO	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Purple	Purple	Purple	Purple	Purple	Black	Black	Black	Black





1A Ambientamento acqua fonda	1B Basi del dorso
2 Agonismo	
3 Agonismo	
4 Allievi evoluti	
5 Perfezionamento del crawl, basi della rana e della farfalla	
6A Perfezionamento dorso, basi del crawl	6B Acqua Gym

Ambien tamento Evoluto	Ambien tamento Base
Pre scolare 4 anni	Pre Scolare 3 anni

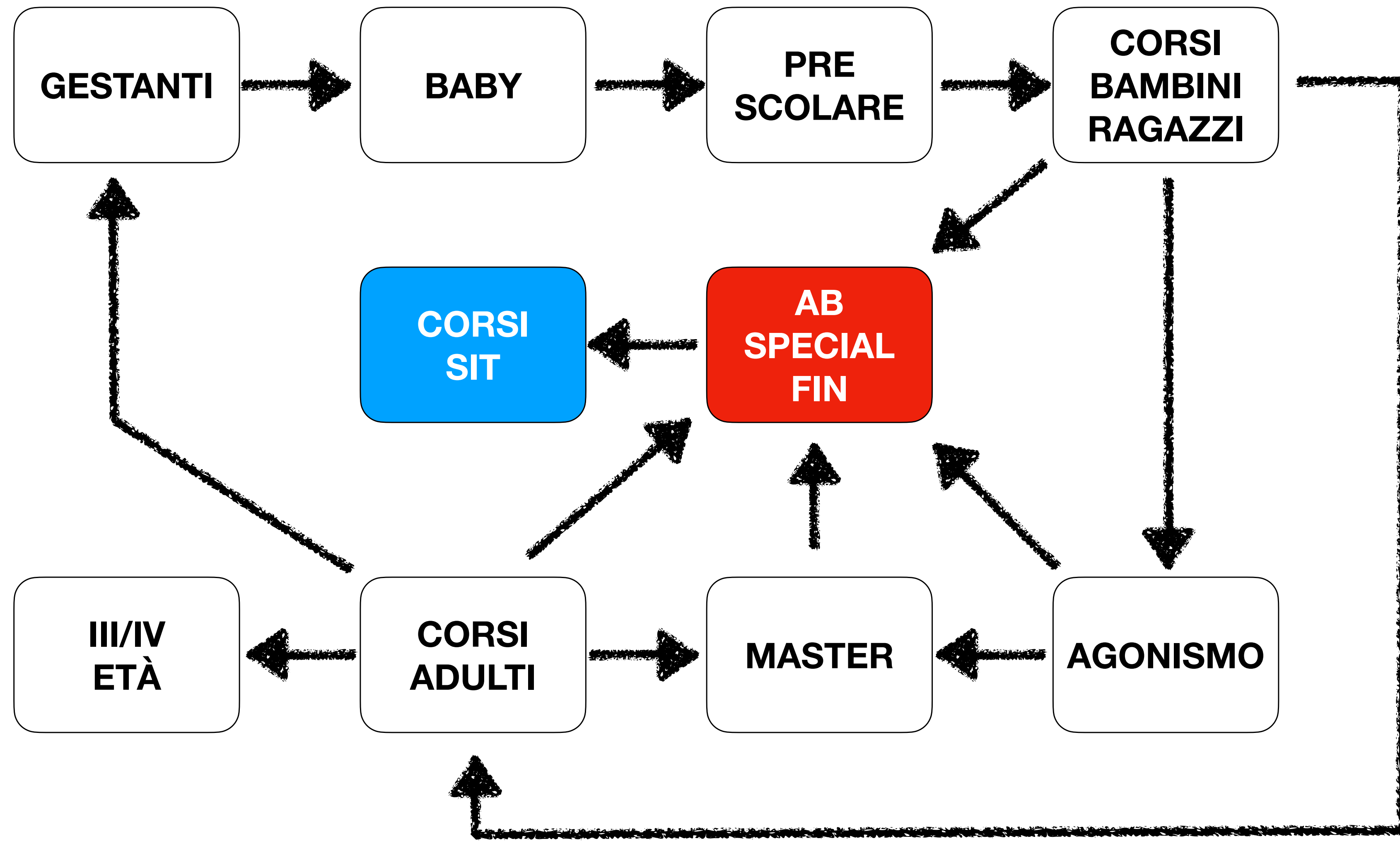




**“Ricostruire” il team: istruttori tra formazione,  
passione e riqualificazione professionale**

Federico Gross







---

# SCUOLE NUOTO FEDERALI E SALVAMENTO: UN'ACCOPPIATA VINCENTE

Cara/o Presidente,

da sempre, per gli italiani Scuola Nuoto è sinonimo di **sicurezza**. La **nuova Circolare Normativa** mette a disposizione delle società tanti nuovi strumenti per diffondere la cultura della sicurezza e del benessere in acqua e promuovere le attività del centro natatorio.

Abbiamo preparato questa breve guida per aiutarti a rendere la tua Scuola Nuoto sempre più efficace e polivalente.

<http://salvamento.federnuoto.it>



[federico.gross@federnuoto.it](mailto:federico.gross@federnuoto.it)